

## パソコンの起動を速くする (Windows7 Note)

### 1. ノートパソコンの電力使用量はどのくらいか

使用時	約 50W (本体・液晶半々) (ちなみにデスクトップでは 130W 程になります) ノート PC 稼働時には 60W の白熱電球を 1 個点灯。デスクトップでは 2 個点灯している程度といえます。
スリープ時	電力消費は殆どなし 1 W/h 未満 (MS 社) とされます。 ナツメ球 5W の 1/5 です。

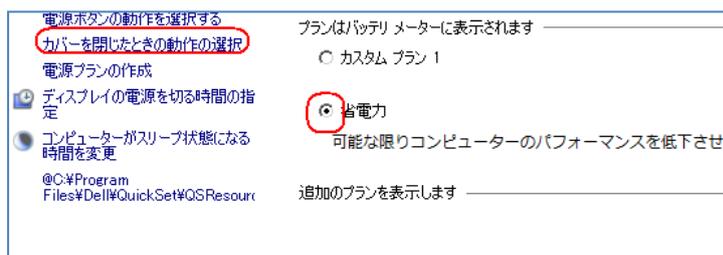


### 2. ノートパソコンお奨めの電源管理は…

- 日中は電源を切らずに、カバーを閉じたら「スリープ」にする  
カバーを開けばすぐに復元するので具合が良い
- 夜寝るときは電源ボタンを押して「シャットダウン」

### 3. 電源オプションの設定

スタート>コントロールパネル> (アイコン表示を選択します) 電源オプション と進みます。

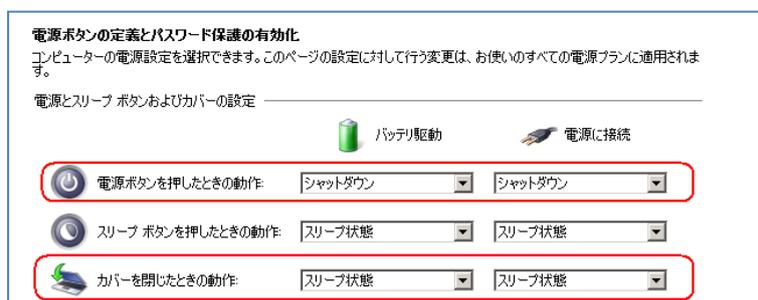


(カバーを閉じたときの動作の選択) をクリックします。  
省電力プランも選択しておきましょう。

### 4. カバーを閉じたらスリープにする

スリープとは PC の作業状態をメモリ・ハードディスクに保存し、パソコンを低電力状態にする (1W/h 以下) 復元は瞬時に行うという優れたものです。

PC のカバーを閉じた時にスリープとし、カバーを開けば再開する の設定は次の操作で行います。



(スリープ解除時のパスワード保護) の要・否もここでセットしておきます。

### 5. スリープ状態の確認



画面が消灯しスリープ表示が出ていますこれで 1W 状態です。

### 6. 復帰 カバーを開ければスリープ開始時の状態に復帰します。

節電が出来て起動も速い…Vista 以降で採用されたハイブリッドスリープです。  
(まずスリープ状態にし、一定時間経過すると休止状態にする の組み合わせ)