スリープ状態に入っているか確認の方法

デスクトップ機(Windows7)でパソコンの省電力休止および高速復帰のためスリープ状態を設定しました。普段使っている時の電源ランプは白(機種により青等)でスリープ時は「橙色」です、スリープに入ると画面は消 えてランプが「橙色」になりますがすぐに通常時の電源ランプ色に戻ります、スリープなのに何やら寝言(音が する)を言っているようです。スリープ状態に入っているのか、確認方法を知りたいです。

1. おさらい(スリープと休止)

(A) スリープ(メモリにデータを保存しメモリ以外への給電をやめて低電力状態とする)

(B)休止(メモリ上のデータをハードディスクに保存し電源を落とす)

Windows7のスリープはハイブリッドスリープといって(A) + (B)の組み合わせです、(まずスリープ状態に し一定時間(初期設定では18時間)続くと休止にする)。

2. 状況からの分析

上記のとおり(A) も(B) もメモリへの給電もしくは電源 OFF となります ディスプレイが消えているのは、ディスプレイを消すは有効になっています フアンの音がする(寝言あり)はスリープになっていないわけです

3. 対応策

次の確認をしてください ①



- スタートボタン
 >コントロール パネル>電源オ プションで省電 力を選びプラン 設定の変更をク リックします。
- ② 詳細な電源設定 と変更をクリッ クします





3



③ 詳細設定で スリープの左 + をクリックします

R X 🕞 電源オプション 詳細設定 カスタマイズする電源プランを選択してから、お使いの コンピューターで電源を管理する方法を選択してくださ 61. 🚱 現在利用できない設定の変更 省電力 [アクティブ] • 設定: いいえ ÷ * 国 ハード ディスク ■ デスクトップの背景の設定 H □ スリープ 田 次の時間が経過後スリープする (1)ハイブリッド スリープを許可する 田次の時間が経過後休止状態にする スリープ解除タイマーの許可 団 USB 設定 ☆ 東海ボカト, とわげ_ 既定のプランの復元(R) 適用(A) OK キャンセル

 ④ ハイブリッドス リープを許可するの
 + をクリックしま す 🕞 電源オプション 8 詳細設定 カスタマイズする電源プランを選択してから、お使いの コンピューターで電源を管理する方法を選択してくださ 61-現在利用できない設定の変更 省電力 [アクティブ] Ŧ 設定: いいえ * 田 ハード ディスク デスクトップの背景の設定 ワイヤレス アダプターの設定 = □ スリープ 田次の時間が経過後スリープする □ ハイブリッド スリープを許可する 設定: オン (マ) 田次の時間が経過後休止状態にする スリープ解除タイマーの許可 m HCD 砲宇 既定のプランの復元(R) OK キャンセル 適用(A)

(5)

設定が ON になっているのを確認します。

オフだったらクリッ クし出てくる▼をク リックして オン に変えます。

4. これでもうまくいかない時

パソコンの構成(マザーボードなどの構成)によっては、ハイブリッドスリープ等が変更できない場合がありま す。そのような時には次で対応してください。

- メーカーのサポートデスクに聞いてみる。(機種名 型番 等をメモして・・スリープが効かないのですがと)
- スリープはあきらめて 休止状態 を選択する。

この場合デスクトップ機では 休止状態が表示されないことがあります、その場合次により操作してください ⑤ で行ったハイブリッドスリープを許可するを **オフ** にすると、スタートボタンを右クリック>プロパティ >で電源ボタンの操作▼で休止状態が選べるようになるので

電源ボタンの操作(B):	休止状態	-	としてください。
--------------	------	---	----------

普段の操作は スタートボタンクリック>休止状態をクリックすると 30 秒ほどで電源も落ち休止となりま す、復帰は電源ボタンを押すと 30 秒ほどで、前の画面が表示されます。