

スリープ状態に入っているか確認の方法

デスクトップ機（Windows7）でパソコンの省電力休止および高速復帰のためスリープ状態を設定しました。普段使っている時の電源ランプは白（機種により青等）でスリープ時は「橙色」です、スリープに入ると画面は消えてランプが「橙色」になりますがすぐに通常時の電源ランプ色に戻ります、スリープなのに何やら寝言（音がする）を言っているようです。スリープ状態に入っているのか、確認方法を知りたいです。

1. おさらい(スリープと休止)

(A) スリープ（メモリにデータを保存しメモリ以外への給電をやめて低電力状態とする）

(B) 休止（メモリ上のデータをハードディスクに保存し電源を落とす）

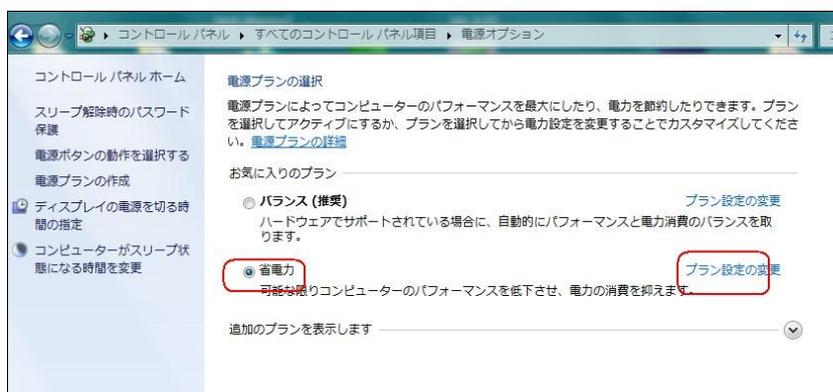
Windows7のスリープはハイブリッドスリープといって（A）＋（B）の組み合わせです、（まずスリープ状態にし一定時間（初期設定では18時間）続くと休止にする）。

2. 状況からの分析

上記のとおり（A）も（B）もメモリへの給電もしくは電源OFFとなりますディスプレイが消えているのは、ディスプレイを消すは有効になっていますファンの音がする（寝言あり）はスリープになっていないわけです

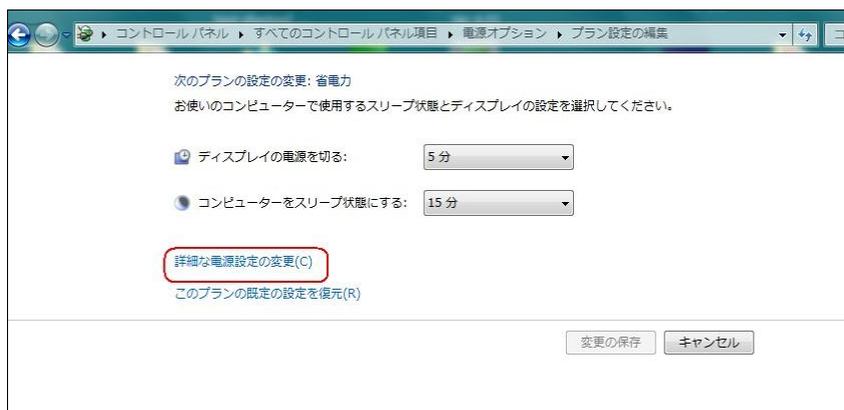
3. 対応策

次の確認をしてください ①



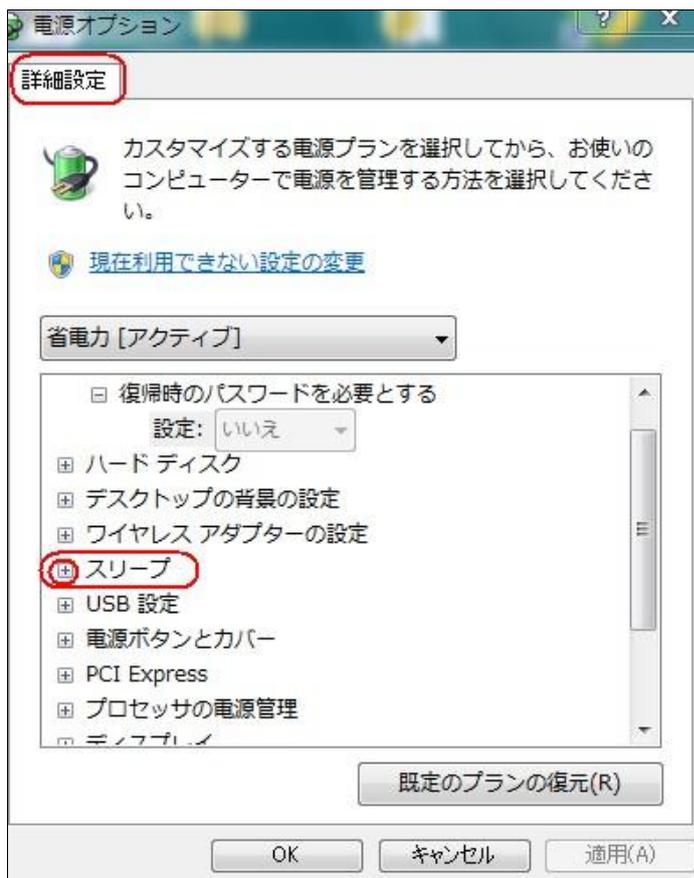
- ① スタートボタン
>コントロール
パネル>電源オ
プションで省電
力を選びプラン
設定の変更をク
リックします。

②



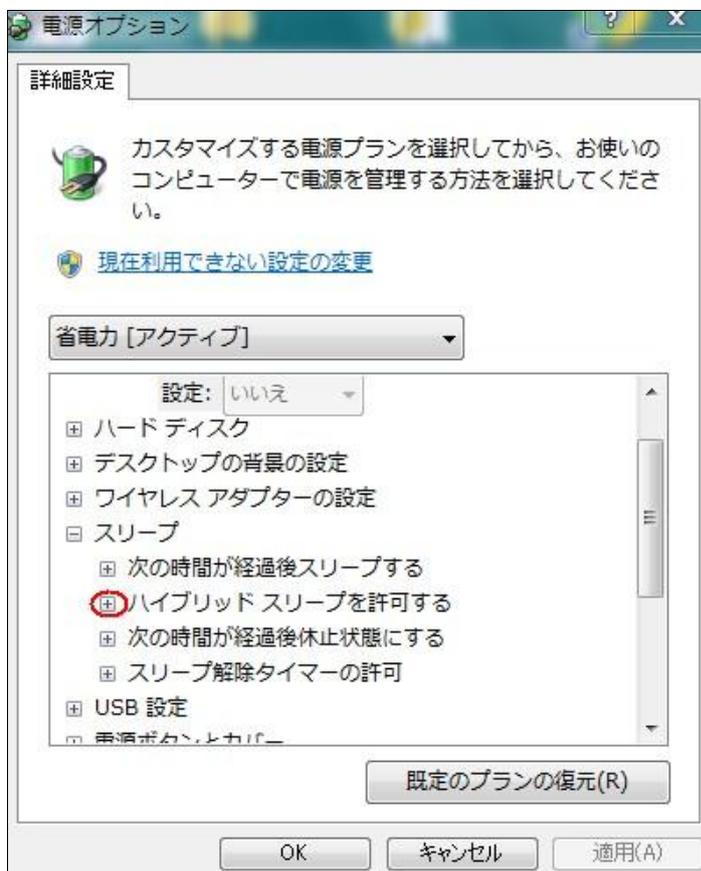
- ② 詳細な電源設定
と変更をクリッ
クします

③



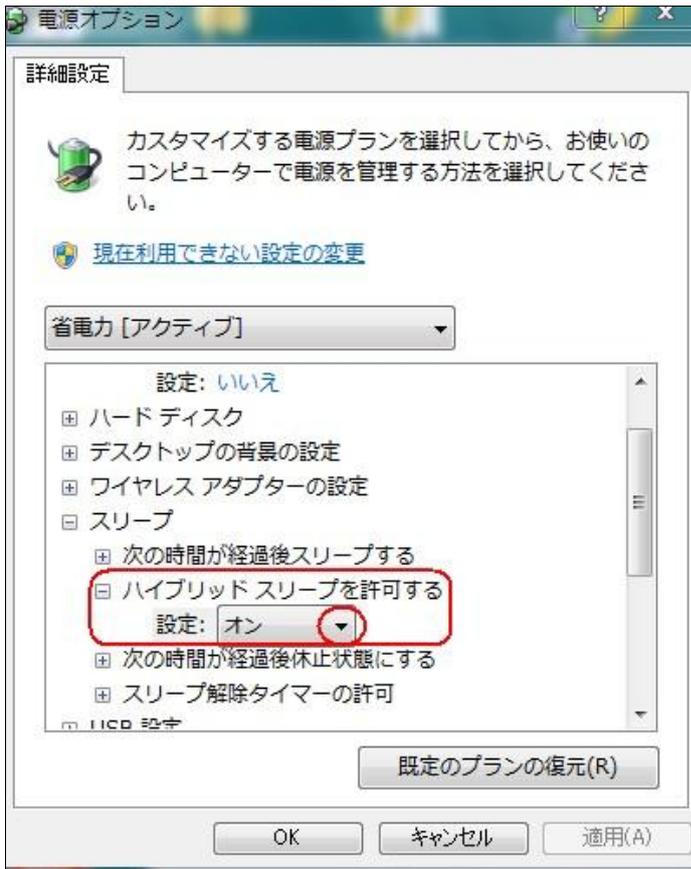
③ 詳細設定で
スリープの左
をクリックします

④



④ ハイブリッドス
リープを許可するの
 をクリックしま
す

⑤



⑤ 設定が ON になっているのを確認します。

オフだったらクリックし出てくる▼をクリックして オン に変えます。

4. これでもうまくいかない時

パソコンの構成（マザーボードなどの構成）によっては、ハイブリッドスリープ等が変更できない場合があります。そのような時には次で対応してください。

- メーカーのサポートデスクに聞いてみる。（機種名 型番 等をメモして・・スリープが効かないのですがと）
- スリープはあきらめて 休止状態 を選択する。

この場合デスクトップ機では 休止状態が表示されないことがあります、その場合次により操作してください

⑤ で行ったハイブリッドスリープを許可するを **オフ** にすると、スタートボタンを右クリック>プロパティ>で電源ボタンの操作▼で休止状態が選べるようになるので

電源ボタンの操作(B): としてください。

普段の操作は スタートボタンクリック>休止状態をクリックすると 30 秒ほどで電源も落ち休止となります、復帰は電源ボタンを押すと 30 秒ほどで、前の画面が表示されます。