

パソコンの節電策

マイクロソフト社が 2011.8.11 に発表した、パソコンの節電策から、シニアにもわかりやすく節電方法を解説しました。全国にパソコンは 7 千万台、東電管内でも 2455 万台のパソコンがありその多くは XP 以降だそうです、その消費電力は 120 万 Kw 節電策の実行により 30% (35 万 Kw) の節電が可能とのことです。1 台あたりの節電量 (金額) はわずかでも、皆でやればスゴイ節電に!。

以下は私なりに解釈した節電策です (概ねの感じです)

- **Windows7 は WindowsXP に比べ消費電力が約 1/3**
- **ノート型はデスクトップ型に比べ消費電力が約 1/2**
- **ノート型使用時は 60W の白熱電球を灯しているような感じ (デスクトップ型は 2 個)**
- **スリープによる待機電力差はわずかなもの Win7 ノートで 3 円 (9.3 円-6.3 円)**
- (節電対策) 昼間はシャットダウンせずスリープが良い (昼寝はスリープ)
- (同) 夜寝るときはシャットダウン (夜霧)
- (同) 効果的なのは画面の明るさを抑える

節電の具体的手順は別途ご案内します

マイクロソフト社 2011.8.11 発表資料から作成

待機電力	24時間の待機電力W/h		1か月の待機電力W/h		1か月 Kw/h 23円で	
	Win7デスク	Win7ノート	Win7デスク	Win7ノート	Win7デスク	Win7ノート
シャットダウン時	15.36	9.12	460.80	273.60	10.6 円	6.3 円
スリープ時	24.00	13.44	720.00	403.20	16.6 円	9.3 円

XP機だとこの約3倍

使用電力	1日(W/h)		1か月(W/h)		1か月 Kw/h 23円で	
	Win7デスク	Win7ノート	Win7デスク	Win7ノート	Win7デスク	Win7ノート
使用電力(1日3時間)	120.00	60.00	3600.00	1800.00	82.8 円	41.4 円

XP機だとこの約3倍

	Windows XP デスクトップ	Windows Vista デスクトップ	Windows 7 デスクトップ	Windows XP ノート	Windows Vista ノート	Windows 7 ノート
シャットダウン+起動 (Ws) の電力	7,501	5,512	3,289	2,659	2,861	1,582
待機電力 (W)	2.31	3.42	0.64	0.81	0.47	0.38
スリープ+スリープ復帰 (Ws)	2,309	3,086	1,083	715	632	355
スリープ待機電力 (W)	3.14	3.92	1.00	1.64	0.90	0.56

<http://technet.microsoft.com/ja-jp/windows/gg715287.aspx> を参考に作成しました。