

	A	B	C	D	E	F	G
1	Excelの基本操作実習編(1) 行・列・セルの選択						
2							
3	順位	かな	氏名	種目	年齢	生年月日	
4	金	こはら	小原 日登美	レスリング	31	1981/1/4	
5	金	よねみつ	米満 達弘	レスリング	26	1986/8/5	
6	金	むらた	村田 涼太	ボクシング	26	1986/1/12	
7	金	よしだ	吉田 沙保里	レスリング	29	1982/10/5	
8	金	いちょう	伊調 馨	レスリング	28	1984/6/13	
9	金	うちむら	内村 航平	体操	23	1989/1/3	
10	金	まつもと	松本 薫	柔道	24	1987/9/11	
11							
12							
13	1. 行・列・セルの選択						
14			1 行・列の選択(ドラッグで)		5行目を選択	5-8行を選択	
15			2 複数行・列の選択(Ctrl+で)		B列を選択	B D F列を選択	
16			3 セル・全セルの選択		セル選択、全セル選択(行・列番号の交点)		
17			4 行高さの変更		5行目を目見当て	数値(20)を指定して	
18			5 列幅の変更		C列を目見当て	数値(20)を指定して	
19			6 複数行・列の変更		5-8行を目見当て	数値(18)を指定して	
20			7 配置(セル内)		横配置・縦配置		
21			8 セル内改行		ALT+で改行する		
22			9 列幅の自動調整		列を選択して	ダブルクリック	
23			10 入力と訂正		セル内で	数式バーで	
24							
25	<div style="background-color: #d4edda; padding: 10px; border: 1px solid #c3e6cb;"> <p>練習用資料は ロンドン五輪で活躍した 日本人金メダリスト 年齢は、本日現在を計算している</p> <p>today()関数-生年月日</p> </div>						
26							
27							
28							
29							
30							
31							
32							
33							
34							
35							
36							
37							