

## デスクトップ機で起動を速くする(win7)

ノートブック PC のカバーを閉じたらスリープにする、の記事がありましたが、デスクトップ機で同じような節電と起動を速くする設定が出来ませんか、とのご質問へのご案内です。

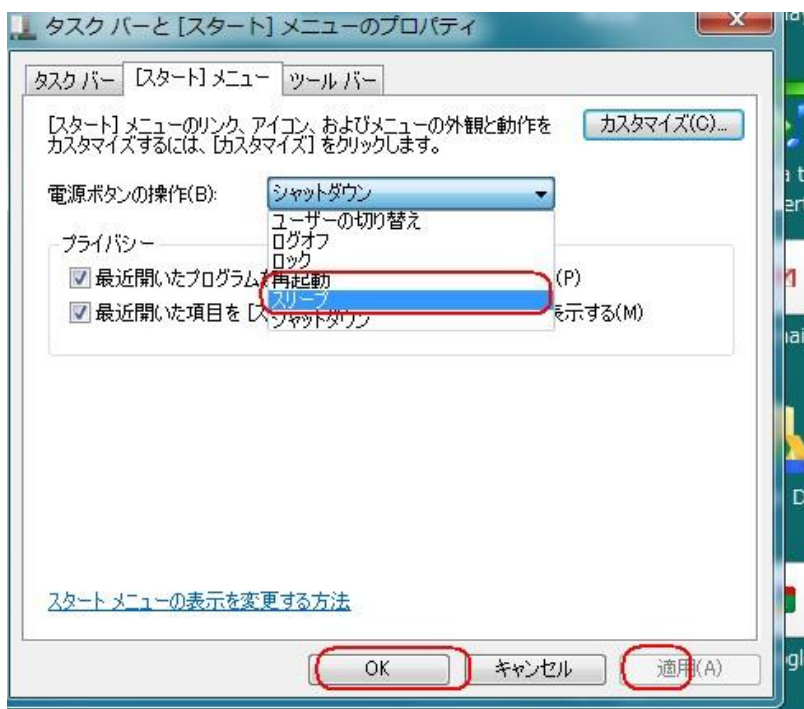
### 1. 昼寝と夜寝

作業中断は昼寝(Sleep) 夜寝は(Shutdown) と例えましょう。  
節電が図れて、起動も速くなります。

### 2. スタートボタンからの「シャットダウン」を「スリープ」に (変更前) (変更後)



(設定の操作) スタートボタンを右クリック、プロパティを選択します  
シャットダウンをスリープに変更し 適用>OK です。



### 3. スリープ状態の確認

少し待つと電源ランプの色が変わり、スリープ状態となっているのを知らせてくれます。



(通常)



(スリープ)

### 4. 復帰は電源ボタンを押します。